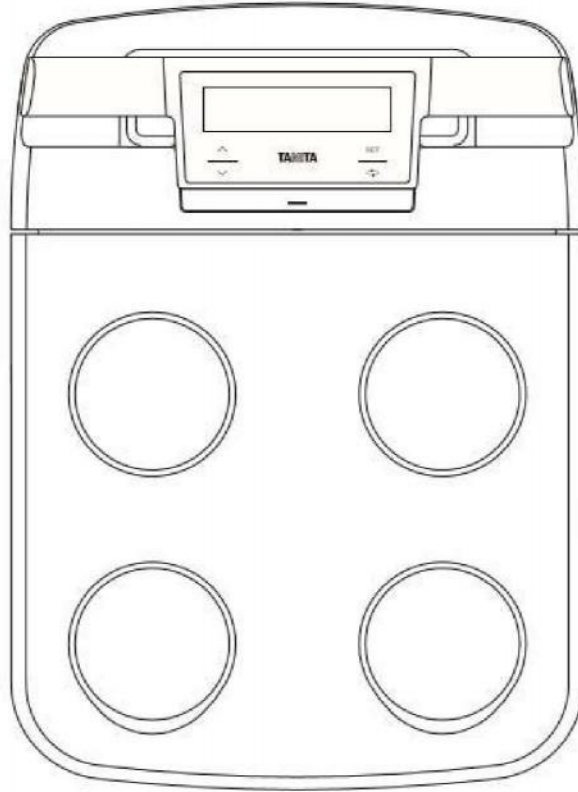




VÜCUT KOMPOZİSYON ANALİZ CİHAZI

MC- 580

Kullanım Kılavuzu



Sıcaklık : 5°C – 35°C
Bağıl Nem Oranı : 30% – 80%
(yoğunlaşma olmadan)
Maksimum Yükseklik : 2,000m ASL
Basınç : 86kPa - 106kPa

Sıcaklık : -10°C – 50°C
Bağıl Nem Oranı : 10% – 90% (yoğunlaşma olmadan)
Arzayı önlemek için; cihaz ekipmanlarınızı doğrudan güneş ışığı alan, önemli sıcaklık değişimleri gösteren, yoğun nem ve toz alan, titreşimli ve darbe alma riski taşıyan ya da alev alabilecek bir alanda muhafaza etmekten kaçınınız.



Lütfen, kullanım kılavuzunu dikkatlice okuyup muhafaza ediniz.

Kullanım Amacı

- Bu cihaz, vücut ağırlığı ve bileşimine ilişkin durum taramasında kullanılabilir.
- Cihaz, yağlı ve yağsız doku oranı ile ilgili bireylerin vücut kompozisyonundaki değişikliklerin izlenmesinde kullanılır.
- Cihaz, sağlık ve fiziksel uygunluk için, bireylerin beslenme ve egzersiz programlarının etkinliğini değerlendirmek için de kullanılabilir.

Etkisi

1. Cihazın kullanımı kolay olup, özel bir mekana gerek duyulmadan uzmanlık gerektiren ölçüm ihtiyacını karşılayabilirsiniz.
2. Ölçümler, hastaya rahatsızlık vermeden, hızlı ve kolay bir şekilde alınır.



İÇİNDEKİLER :

	<u>Sayfa</u>
Güvenliğiniz için -----	5
Bağlantı Parçaları ve Prosedürü -----	10
Güç Kaynağı -----	12
Hazırlık -----	13
Ölçüm Almak -----	16
Kaydetmeden Ölçüm Almak -----	19
Sadece Kilo Ölçümü -----	22
Ölçüm Sonuçları -----	23
Ayarlar -----	25
Sorun Çözme -----	31
Özellikler -----	32

Güvenliğiniz İçin

Bu bölümde, cihazınızın ve cihaz kullanıcılarının fiziksel ve maddi zarar görmelerini önlemek için alınması gereken tedbirlerin önemi açıklanmaktadır. Lütfen, bu bilgiler doğrultusunda cihazınızın güvenli şekilde çalışmasını sağlayınız!

⚠ UYARI

Talimatlara uyulmadığında, 'bu işaret ile vurgulananlar' ciddi yaralanmalara ya da ölüme neden olabilirler

⚠ DİKKAT

Talimatlara uyulmadığında, 'bu işaret ile vurgulananlar' maddi zarara ya da yaralanmalara neden olabilir.



Yasak ve yapılmaması gereken eylemleri gösteren işarettir.

Bu işaret her zaman, uyulması zorunlu olan talimatları gösterir.

⚠ UYARI



YASAK

Bu cihaz kalp pili veya diğer mekanik implantlarla birlikte kullanılmamalıdır. Bu cihazlar vücutta zayıf bir elektrik akım dalgası gönderildiğinden ciddi zarar ile sonuçlanabilecek ve de tıbbi implantların arızalanmasına sebebiyet verebilecek durumlar olabilir



Elektrik fişini ıslak elle tutmayınız .

Bu durum yangın ,elektrik çarpması , elektrik kaçağına neden olabilir.



Cihazınızı yanıcı gaz ve oksijenden uzak tutunuz .



Cihazın herhangi bir bölümünde değişiklik yapmayınız .

Bu elektrik çarpmasına, yaralanmaya ya da analiz doğruluğuna etki eder.



Çok fişli adaptör ve elektrik kaynağı kullanmayınız .

Bu durum yangına sebebiyet verebilir .



Vücudunuzun monitörle doğrudan temas eden herhangi bir bölümünde herhangi bir yara veya iltihap varsa monitörü kullanmayınız.



Yasak

Sudan uzak tutunuz.

Metal alerjisi olan kişilerde kullanmaktan kaçınınız.

Cihazda kullanılan paslanmaz çelik olan elektrotlar, alerjik reaksiyonlara neden olabilir.

Cihazın üzerine atlamayınız!

Cihazın üzerinde zıplamayınız!

Bu cihazı elektromanyetik dalgalar yayan diğer ürünlerin yakınında kullanmayınız.

Boşluklara ya da deliklere parmağınızı sokmayınız.

Ekran üzerinde kuvvet uygulamayınız.

Ekran paneli kırılarak yaralanmalara sebebiyet verebilir.

Cihazınızın yakınında manyetik güçlere karşı duyarlı öğeleri bulundurmayınız.

Empedansmetre bu tip cihazların yakınına yerleştirilirse, disket ve USB bellekler gibi, cihazların üzerindeki verilerin bozulmasına sebep olabilir.

Engellilere yardımcı kişiler

Tek başına ölçüm almaya çalışmak engelli kişilerin yeteneklerini kısıtlayabileceğinden, başka bir kişinin engelli kişi için, ölçümleri gerçekleştirmesi gerekir.

Şarj edilebilir pilleri kullanmayın.

Eski pilleri yeni pillerle veya aynı anda farklı pil türleriyle birlikte kullanmayın.

Aksi takdirde, pil sıvı sızıntısı meydana gelebilir veya piller aşırı ısınabilir ve patlayarak cihaza zarar verebilir veya yaralanabilir

Pillerin doğru yönde takıldığından emin olun.

Piller yanlış takılırsa, pillerden sıvı akabilir ve yere zarar verebilir.

Doğru Ölçümler Almak İçin



Her
zaman...

Her kullanımdan sonra, uygun bir dezenfektan ile tartı platformunu temizlediğinizden emin olun.

Elektrik çarpmasını önlemek ve verilerin doğruluğunu sağlamak için, ölçümü yapılan kişiden uzak durunuz.

Anormalliklere karşı, sürekli olarak cihazı ve durumu izleyiniz!

Cihaz ya da durumda herhangi bir anormallik tespit edilirse , durumun güvenliğini sağlarken, örneğin cihazı durdurmak gibi uygun önlemleri alınız.

Doğru AC Adaptörünü kullandığınızdan emin olunuz.

Cihaza yaslanmayınız.

Cihazı taşıırken Elektrik Kablosunu çıkartınız.

Cihazı taşıırken ayarlanabilir ayakları sıkınız / kapatınız.

Analiz sonucunun yorumlanması bir profesyonel tarafından yapılmalıdır. Ön analize dayalı kilo kaybı ve yapılan egzersizler, sağlığınız için zararlı olabilir. Her zaman bir profesyonel danışmanın tavsiyelerine uyunuz

Bu cihaz, CE(EMC)sertifikalı olup, B Sınıf IT cihazı olarak (özellikle iç ortamlarda kullanılması amaçlanan sistemler için) tasarlanmıştır. Ancak elektromanyetik dalgalara duyarlı cihazları etkileyebilir.

Bu cihazı uzun süre kullanmamayı düşünüyorsanız veya devamlı AC kablosu kullanıyorsanız , saklamadan önce pilleri çıkartınız.

Doğru Ölçümler Almak İçin

Yorucu egzersiz sonrası ölçümlerden kaçının.

Bu durum, hatalı ölçümlere sebebiyet verebilir. Lütfen yeterli dinlendikten sonra ölçüm alınız.



Aşırı gıda tüketimi ya da sıvı alımı sonrası ölçümden kaçınınız.

Bu durum, hatalı ölçümler alınmasına sebebiyet verebilir. En doğru sonuç için, uyanır uyanmaz ölçüm almaktan kaçınınız ve yemekten en az 3 saat sonra olmak üzere aynı zamanlarda cihazı kullanınız.



Ölçüm sırasında kollarınızın iç kısımlarının vücudunuza temas etmediğinden, yanlarda ve dışarıya doğru açık olduklarından emin olunuz . Gerekirse, kollarınızın yan ya da iç kısımlarına kuru bir havlu yerleştiriniz.

Okumaları etkileyeceğinden, cep telefonu gibi verici cihazları kullanırken ölçüm yapmayınız.

Değişikliklerin doğru izlenebilmesi ve takip edilebilmesi için, cihazı mümkün olduğu kadar aynı koşullar altında ve aynı pozisyonda kullanınız.

Hidrasyon düzeyi ve vücut pozisyonuna göre ölçüm okumaları etkilenmektedir. Lütfen, cihazınızı günün her saati, aynı koşullar altında ve aynı vücut pozisyonunda kullanınız.



Sıcaklık farkı olan birden çok yerde ölçüm yapmaktan kaçınınız.

Bu durum hatalı ölçümlere neden olabilir. Cihaz, 20°C ya da daha fazla sıcaklık artışı olan bir alana taşınırsa, cihazı kullanmadan önce 2 saat dinlendiriniz.



Elektrik akım dalgasını engelleyebileceğinden, ayak tabanlarınızın kirli olmadığından emin olunuz.

Ölçüm alındığı zaman ölçüm hatalarını önlemek için, kollarınızı her zaman aşağıda ve vücudunuzdan hafif ayrık şekilde düz olarak tutunuz. Cihazın üzerine oturmayınız , diz ve kollarınızı bükmeyiniz.

Ayaklarınızı çıplak ve doğru şekilde platformda bulunan elektrodların üzerine yerleştiriniz. Ölçüm sırasında kollarınızı düz olacak şekilde yerleştirin. Hareket etmeyiniz .

Cihazı sabit bir konumda ve düz bir zemin üzerinde kullanınız.

Cihaz sabit olmayan, dengesiz bir konumda kullanıldığı takdirde, ölçümlerde hatalar ortaya çıkacaktır.

Zeminin düz olduğundan ve cihazın zemine tam ve düz olarak yerleştirildiğinden emin olunuz. Gerekli durumlarda cihazın bulunacağı zemin için düzgün kesilmiş bir mermer blok kullanılabilir.

Programlı Bakım-Kontrol

TANITA her bir ünitenin periyodik kontrollerinin yapılmasını önermektedir.

1. Günlük olarak kontrol edin:

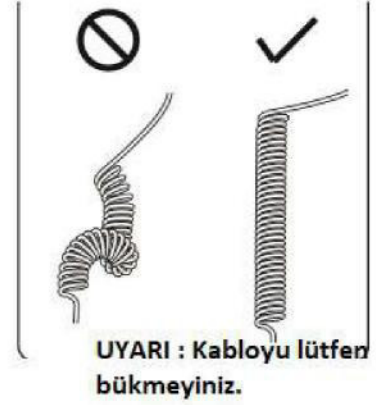
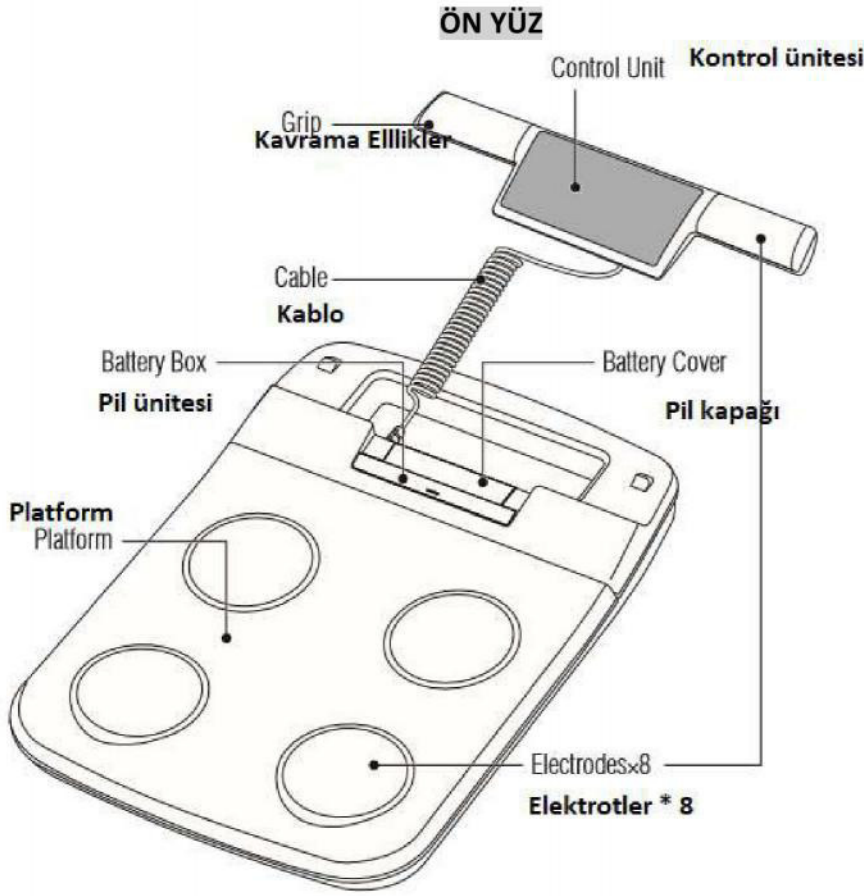
- Ünitenin (tartım platformunun), sabit ve düz bir zemin üzerinde olduğunu,
- Tarih ve zaman ayarlarını doğru gösterdiğini.

2. Haftalık olarak,gözlemleyerek kontrol edin:

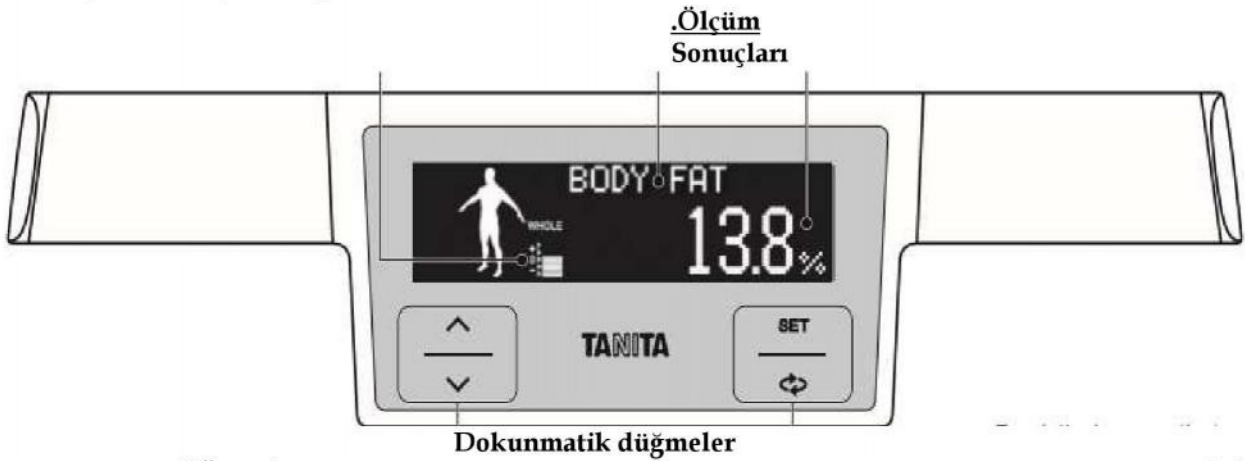
- Ekranda herhangi bir hasar ya da kirlilik olmadığını,
- Tüm kablolar,kordonlar ve bağlantı uçlarında,kirlilik ya da hasar olmadığını ve kullanım kılavuzlarında tarif edildiği şekilde bağlantıların yapıldığını,
- Güvenlikle ilgili Güvenlik Etiketlerinin üzerinde olduğunu,

Güncelleme ayarları, öğelerin değiştirilmesi ya da görsel denetim sonucuna göre, gerekli olduğunda servisi arayınız.Eğer herhangi bir hasar belirtisi görürseniz üniteyi kullanmayınız.Hasar görmüş ekipman, yeniden kullanılmadan önce, düzgün çalışması için,uzman bir personel tarafından önceden kontrol edilmelidir.

CİHAZ AKSAMLARI & BAĞLANTI PROSEDÜRÜ

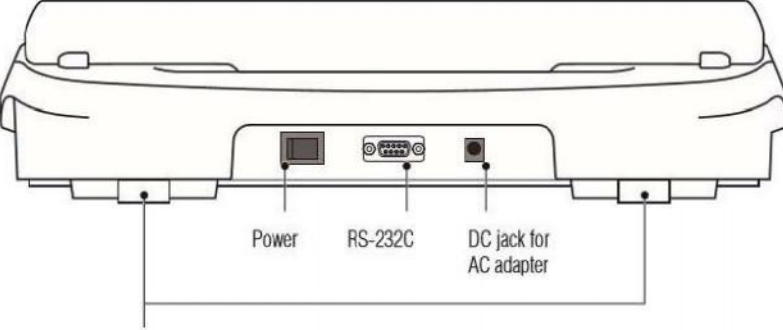


Yargı Sonuçları
Ölçüm sonuçları 5 seviyede dayandırılmaktadır.



AŞAĞI DÜĞMESİ

ARKA YÜZ



Ayarlanabilir ayaklar (2) : Doğruluk ve güvenlik açısından lütfen ayarlanabilen iki ayağı yere temas edinceye kadar yerleştirin.

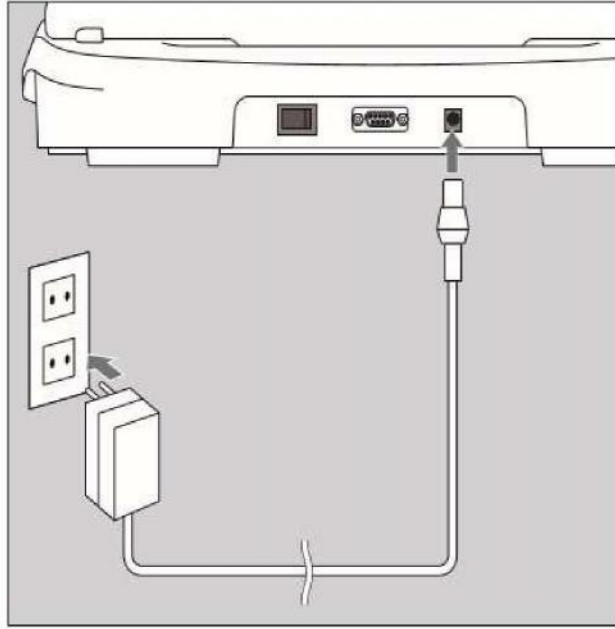
Semboller ve Anlamları

	WEEE-Elektrik Sarfıyatı ve Elektronik Cihaz Tali.		Seri numarası		Giriş , Çıkış
	Dikkat Ekteki notlara bakınız		Dalgalı akım		Yalnız kapalı alanda kullanım
	Tam Kutup		Üretici firma		Tıbbi cihaz ile uygunlu 93/42/EEC
	Doğrudan akım		Sıralı arayüz		Talmatlara bakınız

AKSESUARLAR :

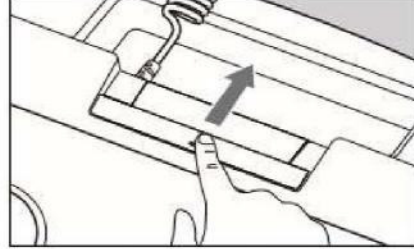
Hızlı Başlangıç Kullanım Kılavuzu
Konum kodu
AC Adaptör
AC Fişi

GÜÇ KAYNAĞINA BAĞLAMA

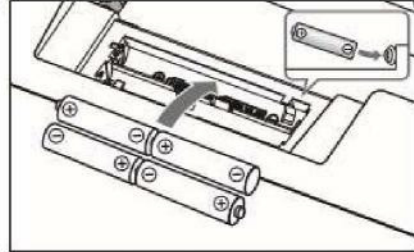


PİLLER KULLANILIYORSA

AA pillerde kullanım ortamına bağlı olarak kullanılabilir.



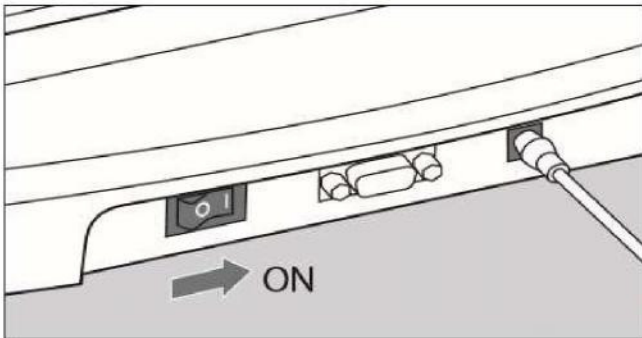
Noktaya bastırın ve ardından çıkarmak için pil kapağını kaydırın.



Pilleri pil kutusuna koyun .

* 4 LR03 AAA boyutunda alkalin pil kullanır. * Piller ayrı olarak satılır. * AC kablosunu çıkarın. Veya çalışmaz .

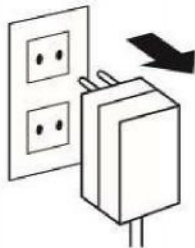
ANA GÜCÜ AÇMA /KAPAMA



Gücü açmak için Güç Düğmesine basın.
Gücü kapamak için Güç Düğmesine basın.

Güç açıldıktan sonra, çeşitli sürüm bilgileri ve ardından işlem ekranı görüntülenir.

ACİL DURUMDA KAPAMA



Acil bir durumda elektrik prizini fişten çekerek güç hemen kapatılabilir. Bu ekipmanı kullanırken elektrik prizinin etrafında herhangi bir engel olmadığından emin olun.

Acil durumlar haricinde fişi elektrik prizinden çekerek gücü kapatmayın.

KONUM KODUNU GİRMEK

Güç ilk kez fabrika ayarlarıyla etkinleştirildiğinde, Konum Kodu ekranı görüntülenir. Dünyadaki farklı yerlerde yerçekimleri değişmektedir. Bu da, tartılardaki ağırlık ölçümlerinin doğruluğunu etkiler. Coğrafi konumunuza göre ölçeğinizde doğru yer çekimi ayarını seçerseniz, en doğru ağırlık okumaları garanti altına alınır.



1. Cihazı açmak için arkadaki düğmeye basınız. Ekranda "AREA" yazısı görüntülenir.
2. Açıklanan haritaya bakın ve konum kodunuzu seçmek için ^ düğmelerine basın.
3. SET düğmesine basın girmek ve kaydetmek için .

TARİH VE ZAMANI AYARLAMA



1. ^ ve v düğmelerini kullanarak yılı seçin.
2. Onaylamak için SET tuşuna basın.

Tarih ve saati aynı şekilde ayarlayın. Ayarlanan bölge, yıl, ay, gün ve saat görüntülendikten sonra güç otomatik olarak kapanır.

Önemli Not ; Irklara uygun analiz yapabilmeniz için bölge ayarlarını doğru yapmanız gerekmektedir.

Ankara,Bursa,İstanbul A4
Adana, İzmir için A5 kullanın

Location Code		
Country	City	Location Code
Albania	Tirane	A5
Algeria	Algiers	A5
Angola	Luanda	A6
Bahrain	Manama	A5
Benin	Porto-Novo	A5
Botswana	Gaborone	A5
Burkina Faso	Ouagadougou	A5
Burundi	Bujumbura	A5
Cameroon	Yaounde	A5
Cape Verde	Praia	A5
Central African Republic	Bangui	A5
Chad	N'Djaména	A5
Comoros	Moroni	A5
Congo (ROC)	Brazzaville	A5
Congo (DRC)	Kinshasa	A5
Cote d'Ivoire	Yamoussoukro	A5
Djibouti	Djibouti	A5
Egypt	Cairo	A5
Equatorial Guinea	Malabo	A5
Eritrea	Asmara	A5
Ethiopia	Addis Ababa	A5
Gabon	Libreville	A5
Gambia	Banjul	A5
Ghana	Accra	A5
Guinea	Conakry	A5
Guinea-Bissau	Bissau	A5
Iran	Tehran	A5
Iraq	Baghdad	A5
Israel	Jerusalem	A5
Jordan	Amman	A5
Kenya	Nairobi	A5
Kuwait	Kuwait	A5
Lebanon	Beirut	A5
Lesotho	Maseru	A5
Liberia	Monrovia	A5
Libya	Tripoli	A5
Madagascar	Antananarivo	A5
Mali	Lilongwe	A5
Mauritania	Nouakchott	A5
Mauritius	Port Louis	A5
Morocco	Rabat	A5
Mozambique	Maputo	A5
Namibia	Windhoek	A5
Niger	Niamey	A5
Nigeria	Abuja, Lagos	A5
Oman	Muscat	A5
Qatar	Doha	A5
Rwanda	Kigali	A5
Sao Tome and Principe	Sao Tome	A5
Saudi Arabia	Riyadh	A5
Senegal	Dakar	A5
Seychelles	Victoria	A5
Sierra Leone	Freetown	A5
Somalia	Mogadishu	A5
South Africa	Cape Town	A5
	Durban	A5
	Pretoria	A5
South Sudan	Juba	A5
Sudan	Khartoum	A5
Swaziland	Mbabane	A5
Syria	Damascus	A5
Tanzania	Dar es Salaam	A5
Togo	Lome	A5
Tunisia	Tunis	A5
Turkey	Ankara, Bursa, Istanbul	A4
	Adana, Izmir	A5
Uganda	Kampala	A5
United Arab Emirates	Abu Dhabi	A5
Yemen	Sana'a	A5
Zambia	Lusaka	A5
Zimbabwe	Harare	A5

Ayarları Değiştirmek

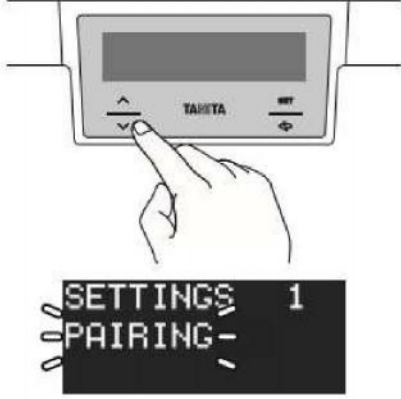
Ayarlar ekranını görüntülemek için ▼ düğmesini 5 saniye veya daha uzun süre basılı tutun. Ayarlamak istediğiniz öğeyi seçmek için ▼ ▲ düğmesine basın.

			Standart	Sayfa
SETTINGS 1 PAIRING	Pairing (Eşleştirme)	—	—	13
SETTINGS 2 AREA	Area (Konum)	0 - 9	2	25
SETTINGS 3 DATE/TIME	Date and Time (Tarih ve Zaman)	yyyy/mm/dd hh:mm (yyyy/aa/gg ss:dd)	2017/1/1 0:00:00	25-26
SETTINGS 4 CLOTHES-WT	Clothes Weight (Giysi Ağırlığı)	0 - 10.0kg/0.1kg 0 - 20.0lb/0.2lb	0.0kg	26
SETTINGS 5 BODY TYPE	Body Type (Vücut Tipi)	ON/OFF(Standard)	On	26
SETTINGS 6 LCD SLEEP	LCD Uyku	Off/5/15/30 min	Off	27
SETTINGS 7 RESTART	Tekrar Başlat	0/5/15/30 sec	5	27-28
SETTINGS 8 BUZZER	Sesli	On/Off	On	28
SETTINGS 9 OUT PUT	Çıktı (ve) otomatik yazdırma	OFF/Printer/PC 0-2 sheet(s)	Off	29
SETTINGS 10 PRINT-LANG	Yazıcı Dili	İngilizce/Fransızca/Almanca İtalyanca/Polonyaca/ Japonca/İspanyolca/Türkçe	İngilizce	29-30
SETTINGS 11 UNITS	Birimler	kg cm / lb inch	kg cm	30

**NOT :**

Bu işleme başlamadan önce CİHAZIN ana güç kaynağının açık olduğundan emin olun. Aynı anda 3 cihaza kadar (tabletler, akıllı telefonlar vb.) eşleştirme bilgileri bu üniteye kaydedilebilir.

'Bluetooth' ayarını açın ve uygulamayı indirin.



Eşleştirme moduna geçmek için Kontrol Ünitesindeki v düğmesine 5 saniyeden fazla basılı tutun

'SETTINGS PAIRING ' (Eşleştirme ayarı) yazısı görüldüğünde SET butonuna basın .



Bağlantının yapıldığını belirtmek için ekranda simgesi yanar.



Uygulamadaki talimatları izleyin ve MC-580'i seçin



Bip sesi duyduğunuzda eşleştirme tamamlanır. "Sync / Pair device" düğmesine dokununuz. Uygulamadaki talimatları takip edin .

Bağlantı başlatıldıktan 60 saniye sonra eşleştirme başarısız olursa hata ekranı görüntülenir. Bir önceki ekrana dönmek için ↺ simgesine basın

PAIRING
Error

Ölçüm Almak

NOT :

Bu işleme başlamadan önce Cihazın ana güç kaynağının açık olduğundan emin olun. Cihaz üzerine basmak UYKU modundayken LCD'yi uyandırır.

1



Uygulamayı başlat

Uygulamayı mobil cihazınızda açın (tablet ,akıllı telefon ,vb)

2



Ölçümleri başlat

Kontrol Birimi ekranında **0.0 kg** görüntülediğinden emin olun ve ardından uygulamadan ölçümlerin başlatın

NOT :

Eğer CLOTHES WEIGHT (Giysi ağırlığı) ayarlandıysa ekranda dara değeri ve NET kelimesi görünür.



3



Kontrol

Kayıtlı kişisel bilgiler gönderilir ve Kontrol Ünitesinde görüntülenir.



NOT :

Atletik Mod seçildiyse A sembolü gözükür.

ATLETİK MOD:

Aşağıdaki koşullar ve 18 yaşında veya 18 yaşından büyük kişiler için önerilmektedir.

.Haftada en az 12 saat veya daha fazla kardiyovasküler egzersiz yapan kişiler ,

Yarışmaya katılım amacı hedefleyen bir spor organizasyonuna veya bir spor takımına mensup kişiler ,

.Profesyonel atlet olan kişiler

4



Vücut ağırlığını ölçme

Kontrol Birimi ekranında 0.0kg gözüktüğünden emin olunca çıplak ayak Cihazın üzerine çıkın .



NOT :

Ağırlık ölçümü bitene kadar Kontrol Ünitesini tutmayın .Ağırlık ölçümü sırasında Kontrol Ünitesi tutulursa **RELEASE GRIP** (ELLİKLERİ BIRAKIN) yazısı görüntülenir.

RELEASE GRIP

5

**HOLD GRIP
ARMS STRAIGHT**



40sec 10sec → 5sec

Vücut kompozisyonu ölçme

Bip sesi duyulduğunda ve **HOLD GRIP** (ELLİKLERİ TUTUN) görüntülediğinde , kavramayı iki elinizle tutun, kollarınızın tamamen uzatılmış olduğundan ve dirsekler vücudunuza dokunmamasına dikkat edin.

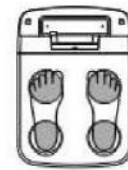
Kontrol Ünitesi bip sesi ile empedans ölçümlerinin tamamlandığını bildirir. Ölçüm sonuçları görüntülenir.

NOT :

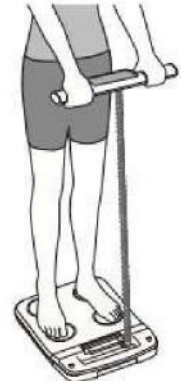
Doğruluk sağlamak için, kıyafetler olmadan ve tutarlı hidrasyon koşulları altında ölçümler yapılmalıdır. Çoraplarınızı daima çıkarın ve ölçüm platformuna basmadan önce ayak tabanlarınızın temiz olduğundan emin olun. Her ayağın kemerinin ölçüm platformunun ortasıyla hizalandığından emin olun. Ayaklarınız ünite için çok büyük görünüyorsa endişelenmeyin, ayak parmaklarınız platformdan sarkarsa da doğru ölçümler elde edilebilir. Ölçümleri günün aynı saatinde yapmak en iyisidir. Ölçüm yapmadan önce uyandıktan ,yemek yedikten veya yorucu bir egzersiz yaptıktan sonra yaklaşık iki saat beklemeye çalışın . Diğer şartlar altında alınan ölçümler aynı mutlak değerleri olamaz, ancak ölçümler tutarlı bir şekilde alındığı sürece yüzdesel değişikliği belirlemek doğru olur. İlerleme durumunuzu izlemek için, bir süre boyunca aynı koşullar altında alınan kilo ve vücut yağ yüzdesi ölçümlerini karşılaştırın.



(Child)

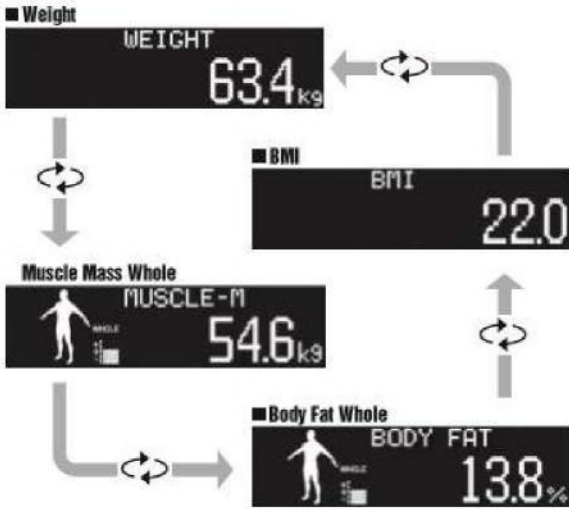


(Adult)



Ölçüm Almak

6



Ölçüm Sonuçlarının görüntüleme

Ölçüm sonuçları görüntülenirken düğmesine basılarak, görüntülenen öğeler değiştirilebilir. Kişinin her parçasının (sol kol , sağ kol , sol bacak , sağ bacak , gövde) ölçüm sonuçlarını görüntülemek için basınız.

Ölçüm sonuçları, ölçüm tamamlandıktan sonra LCD'de görüntülenir. Sonuçlar, ölçüm tamamlandıktan sonra uygulamaya çıkar .

7



Ölçümden çıkış

Ölçüm sonuçlarınızı gözden geçirdikten sonra Kontrol Ünitesini orijinal konumuna getirin ve cihazdan inin. Cihaz otomatik kapanacaktır .

NOT

Hemen çıkmak için :
END ekranı görünmesi için SET butonuna basın.

▼ ▲ tuşlarıyla YES seçimi yapın ve onaylamak için SET tuşuna basın. Bağlantı simgesi yanıp söndüğünde çıkmayın; çünkü ölçüm sonuçlarının hala gönderildiğini göstermektedir.

END
NO/YES

KAYDETME DEN ÖLÇÜM ALMAK

Kişisel veriler ve ölçüm sonuçları kaydedilmediğinden, bu yöntem bir seferlik kullanıcılara için daha uygundur.

1



NOT :

Bu işleme başlamadan önce terazinin ana güç kaynağının açık olduğundan emin olun. Cihaz üzerine basmak UYKU modundayken LCD'yi uyandırır.

VÜCUT AĞIRLIĞINI ÖLÇME

Kontrol Birimi ekranında 0.0 kg gözüktüğünden emin olunca çıplak ayak cihazın üzerine çıkın.

NOT:Sıfırlama işlemi için SET butonuna basın Eğer CLOTHES WEIGT (Giysi Ağırlığı ayalandıysa, dara değeri ve NET kelimesi ekranda görünür.



Kilo ölçümü bittikten sonra sonuçlar ekranda görünür.

NOT :Ağırlık ölçümü bitene kadar Kontrol Ünitesini tutmayın Ağırlık ölçümü sırasında Kontrol Ünitesi tutulursa RELEASE GRIP (Ellikleri Bırakın) yazısı görüntülenir.

RELEASE GRIP

NOT :

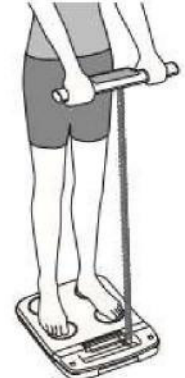
Doğruluk sağlamak için, kıyafetler olmadan ve tutarlı hidrasyon koşulları altında ölçümler yapılmalıdır. Çoraplarınızı daima çıkarın ve ölçüm platformuna basmadan önce ayak tabanlarınızın temiz olduğundan emin olun. Her ayağın kemerinin ölçüm platformunun ortasıyla hizalandığından emin olun. Ayaklarınız ünite için çok büyük görünüyorsa endişelenmeyin, ayak parmaklarınız platformdan sarkarsa da doğru ölçümler elde edilebilir. Ölçümleri günün aynı saatinde yapmak en iyisidir. Ölçüm yapmadan önce uyandıktan ,yemek yedikten veya yorucu bir egzersiz yaptıktan sonra yaklaşık iki saat beklemeye çalışın . Diğer şartlar altında alınan ölçümler aynı mutlak değerleri olamaz, ancak ölçümler tutarlı bir şekilde alındığı sürece yüzdesel değişikliği belirlemek doğru olur. İlerleme durumunuzu izlemek için, bir süre boyunca aynı koşullar altında alınan kilo ve vücut yağ yüzdesi ölçümlerini karşılaştırın.



(Child)



(Adult)

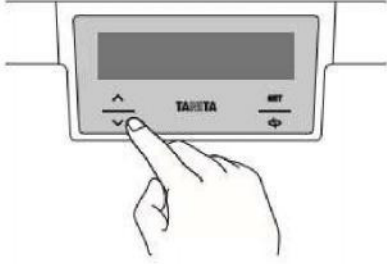


2

INPUT PERSONAL DATA

Kişisel Verileri Girme

Kişisel verileri, ▼ / ▲ düğmeleriyle seçerek ayarlayın ve SET düğmesine basarak ayarlayın.



BODY TYPE
STANDARD



GENDER -

Cinsiyet



AGE -

Yaş



HEIGHT -

Boy

Vücut Tipi olarak "Standart mod veya Atletik mod" seçili olup olmadığını gösterir.

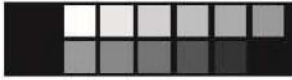
Atletik Mod :

Aşağıdaki koşullar ve 18 yaşında veya 18 yaşından büyük kişiler için önerilmektedir.

- Haftada 12 saat veya daha fazla saat kardiyovasküler egzersiz yapan kişiler.
- Bir spor takımına ya da bir spor organizasyonuna, yarışmaya katılmak amacıyla ait olan insanlar vs
- Profesyonel atlet olan insanlar.

3

HOLD GRIP
ARMS STRAIGHT



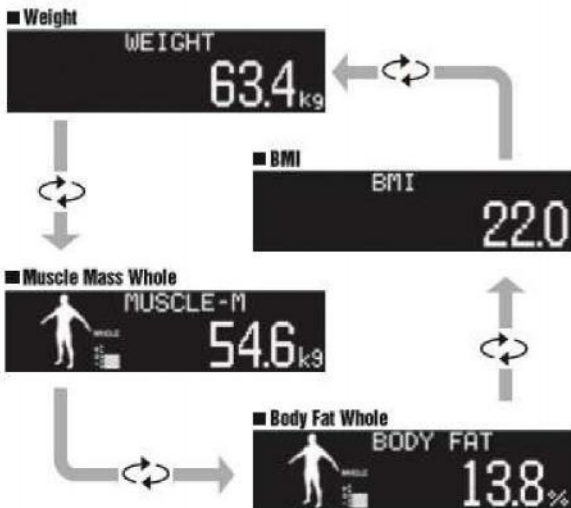
40sec 10sec → 5sec

VÜCUT ANALİZİ ÖLÇME

Ayarlamaların girilmesi tamamlandıca HOLD GRIP (Ellikleri tutun) yazısı görüntülenir. İki elinizle Ellikleri tutun .

Kontrol ünitesi bip sesi ile empedans ölçümlerinin tamamlandığını bildirir. Ölçüm sonuçları ekranda görüntülenir.

4



ÖLÇÜM SONUÇLARINI GÖRÜNTÜLEME

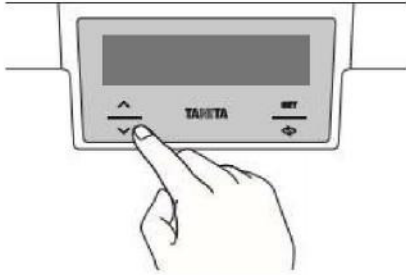
Ölçüm sonuçları görüntülenirken düğmesine basılarak görüntülenenen öğeler değiştirilebilir .Kişini her parçasının (sol kol , sağ kol , sol bacak , sağ bacak ,gövde) ölçüm sonuçları ^ v butonlarına basarak görüntülenir.

NOT : Ölçüm sonuçları görüntülendikten sonra cihaz otomatik kapanır .

Ölçüm sonuçlarınızı gözden geçirdikten sonra Kontrol Ünitesini orijinal konumuna getirin .

SADECE KİLO ÖLÇÜMÜ

1



WEIGHT
0.0 kg

NOT:

Bu işleme başlamadan önce terazinin ana güç kaynağının açık olduğundan emin olun .Cihaz üzerine basmak UYKU modundayken LCD yi uyandırır.

VÜCUT AĞIRLIĞINI ÖLÇME

Kontrol Birimi ekranında 0.0 kg gözüktüğünden emin olunca çıplak ayak cihazın üzerine çıkın.
Sıfırlamak için SET butonuna basın .

NOT:

Eğer CLOTHES WEIGHT (Giysi ağırlığı) ayarlandıysa ,dara değeri ve NET kelimesi ekranda görünür.

WEIGHT NET
- 10 kg
WEIGHT NET
- 22 lb

2



WEIGHT
63.4 kg

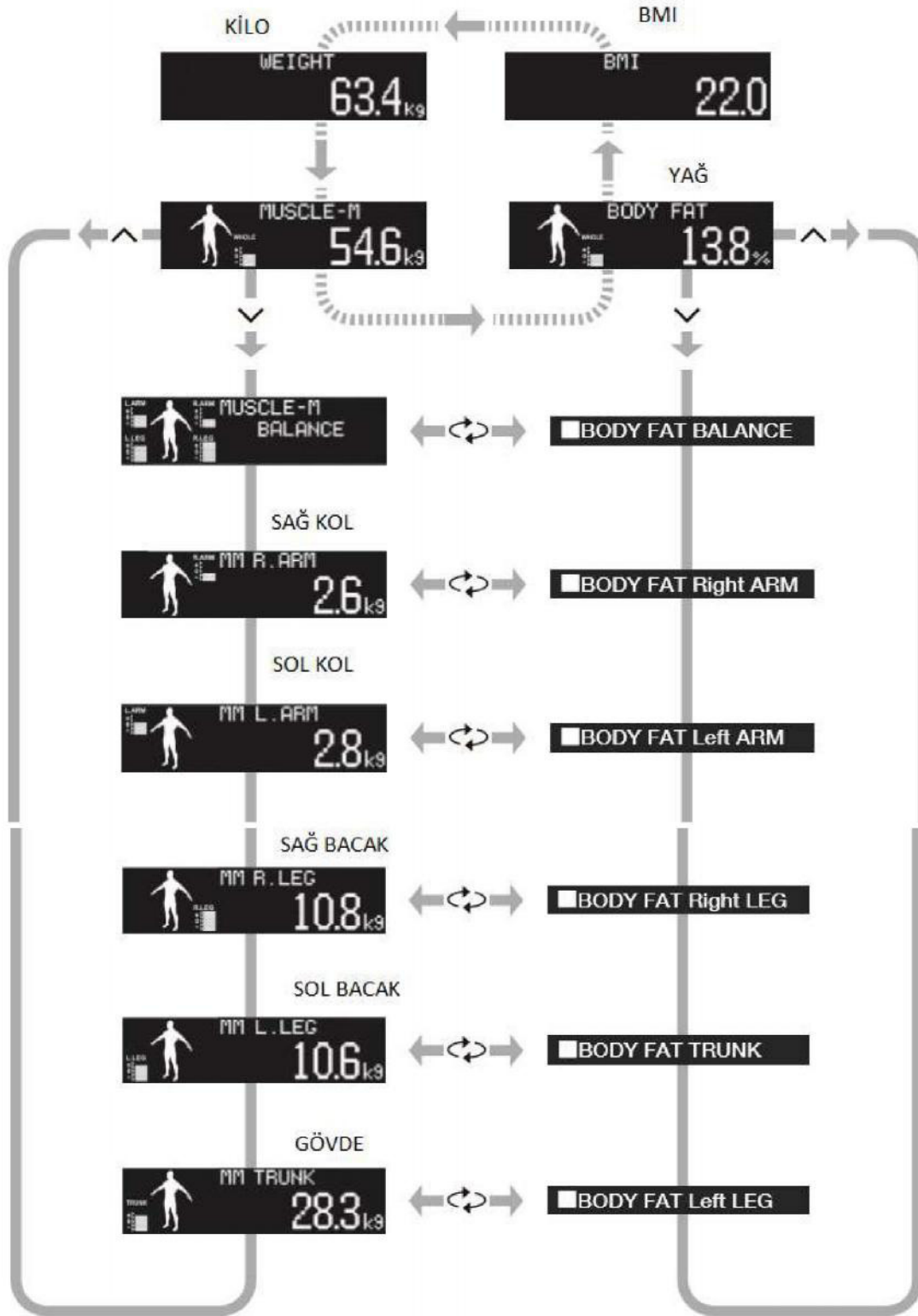
Ölçüm sonuçları ekranda görüntülenir. BİP sesi duyulduğunda cihazın üzerinden inin .

NOT :

- HOLD GRIP (Ellikleri tutun) yazısı görüntülenmesine rağmen kontrol ünitesini tutmadan monitörün üzerine basın
- Güç kaynağını kapatmayı unutursanız , cihaz (ekran) aşağıdaki durumlarda otomatik olarak kapanır :
- .60 saniyeden fazla ölçüm platformundan hiçbir işlem yapılmazsa ,
- .Ölçüm sırasında ölçüm platformunda herhangi bir ağırlık tespit edilmezse,
- .Tek bir ölçüm sonucu 40 saniyeden fazla görüntüleniyorsa .

ÖLÇÜM SONUÇLARI

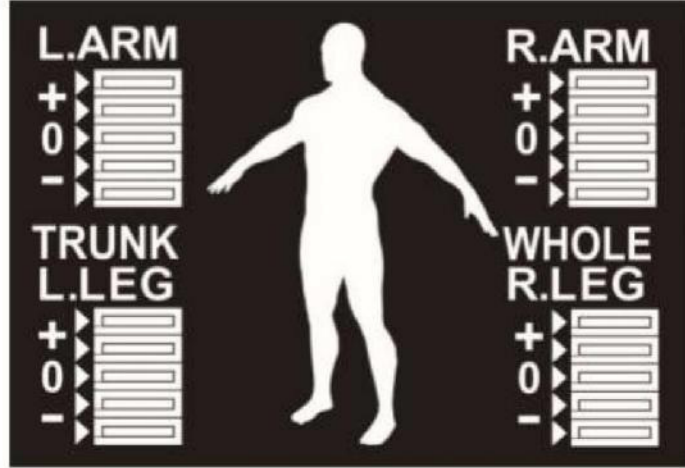
Görüntülenen öğeler, ölçüm sonuçları görüntülenirken  düğmesine basılarak değiştirilebilir. Tek tek parçalar (tek parça, sol kol, sağ kol, sol bacak, sağ bacak, gövde dengesi) ölçüm sonuçlarını görüntülemek için   butonlarına basın .



2

YARGI SONUÇLARI

Tüm Vücut ve vücut kısımları için yağ yüzdesi ve kas kütlesini gözden geçirin .



	--	-	0	+	++
Tüm vücut yağ oran derecesi	Yağ altında	Sağlıklı	Sağlıklı	Yağ üstünde	Obez
Vücut yağ oran derecesi parçalı	Yağ altında	Sağlıklı	Sağlıklı	Yağ üstünde	Obez
Toplam kas kütle derecesi	Altında	Normal	Normal	Normal	Üstünde
Kas kütle derecesi parçalı	Altında	Normal	Normal	Normal	Üstünde

Sağlık Aralık Göstergesi

Vücut Kompozisyonu Analizi, vücut yağ yüzdesini Sağlıklı Vücut Yağ Aralığı grafiği ile otomatik olarak karşılaştırır. Vücudunuzun yağ yüzdesi hesaplandıktan sonra, kontrol ünitesindeki LCD yanar, yaşıınıza ve cinsiyetinize göre vücut yağ aralıklarınızın nereye denk geldiği belirlenir.

- Yetersiz Yağ: Sağlıklı vücut yağ aralığının altında. Sağlık sorunları riski yüksek
- Sağlıklı / Sağlıklı: Yaşınız / cinsiyetiniz için sağlıklı vücut yağ yüzdesi aralığı içinde.
- Aşırı yağ: Sağlık aralığı göstergesinin üstünde Sağlık sorunları riski yüksek
- . Obez: Sağlıklı vücut yağının çok üstünde. Obeziteye bağlı sağlık sorunları riski çok yüksektir

Kas Kütlesi Skoru (yaş 18 -99)

Bu fonksiyon, vücudunuzdaki kasın ağırlığını belirtir. Görüntülenen kas kitlesi, iskelet kası, düz kas (kardiyak ve sindirim kası gibi) ve bu kaslardaki suyu içerir. Kasları enerji tüketen bir motor görevi görürken önemli bir rol oynamaktadır. Kas kütlesi arttıkça, enerji tüketiminiz artar ve aşırı vücut yağ düzeylerini düşürmenize yardımcı olur ve sağlıklı bir şekilde kilo vermenize yardımcı olur.

Kas kütlesi 18 yaş ve üzerindeki kişiler için değerlendirilir.

Kas kütlesi kişinin boyuna karşı kas kütlesi hesaplanarak değerlendirilir ve daha sonra miktar olarak sınıflandırılır. Bu cihazla bağlantılı olan TANITA uygulaması, kas kütlesi yargısını aşağıda gösterildiği gibi bir kas puanı olarak görüntüler. Puan ne kadar büyükse o kadar kişi o kadar kaslıdır.

Low	Average			High
-2	-1	0	+1	+2

SETTINGS (AYARLAR)

NOT:

Başlangıç ekranından başlamak için ▼ butonuna basınız ve 5 saniye veya daha fazla basılı tutunuz. Ayarlar ekranı görüntüledikten sonra ▲ / ▼ butonlarıyla ayarlanacak öğeyi seçin. Ölçüm ekranına dönmek için düğmesine basın.



KONUM KODUNU AYARLAMAK

Soldaki ekran görününce öncelikle SET butonuna basın



NOT:

Kullanım alanı için verilen Konum Kodlarını kontrol edin.



TARİH VE SAATİ AYARLAMAK

Soldak ekran görününce SET butonuna basın .



▲ / ▼ düğmelerini kullanarak yılı seçin ve ardından SET düğmesine basın.

Ünite, bunun tamamlandığını ve ay / gün ayarlarının görüntülendiğini bildiren bip sesi verir.



▲ / ▼ düğmelerini kullanarak ayı seçin, ardından SET butonuna basın. Ünite, bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir.



▲ / ▼ düğmelerini kullanarak günü seçin ve ardından SET butonuna basın. Ünite, bunun tamamlandığını ve saat ayarlarının görüntülendiğini bildiren bip sesi verir.

TODAY
HOUR 00:00

▲ / ▼ düğmelerini kullanarak saati seçin ve ardından SET butonuna basın. Ünite, bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir.

TODAY
MIN 00:00

▲ / ▼ düğmelerini kullanarak dakikayı seçin ve ardından SET butonuna basın. Ünite, bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir.

00 SETTINGS 4
00 CLOTHES-WT -

CLOTHES -WEIGHT (GİYSİ AĞIRLIĞI)

Dara değerini girin (Giysi ağırlığı)

Dara değeri aralığı 0.0 dan 10.0 kg dır.

Soldaki ekran görününce SET butonuna basın .

▲ / ▼ düğmelerini kullanarak ağırlığı seçin ve ardından SET butonuna basın. Ünite, bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir.

00 SETTINGS 5
00 BODY TYPE -

VÜCUT TİPİ AYARLAMA

Soldaki ekran görününce SET butonuna basın .

00 BODY TYPE
00 ON/OFF -

▲ / ▼ düğmelerini kullanarak seçin, ardından SET butonuna basın. Vücut tipi seçimi (Atletik mod) OFF olarak ayarlanırsa, CİHAZ vücut tpini talep etmeden doğrudan "Cinsiyeti seç" e geçer. Ünite, bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir.

Atletik Mod :

Aşağıdaki koşullar ve 18 yaşında veya 18 yaşından büyük kişiler için önerilmektedir.

-Haftada 12 saat veya daha fazla saat kardiyovasküler egzersiz yapan kişiler.

- Bir spor takımına ya da bir spor organizasyonuna, yarışmaya katılmak amacıyla ait olan insanlar vs

. - Profesyonel atlet olan insanlar.

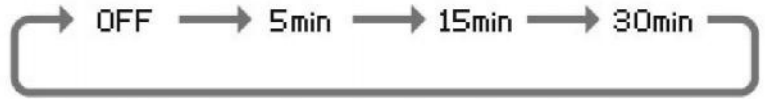


LCD AUTO-SLEEP (OTOMATİK UYKU) AYARLAMA

LCD kapanmadan önce geçmesi gereken süreyi ve LCD SLEEP modunun etkin mi yoksa devre dışı mı olduğunu ayarlayın
Soldaki ekran görüntülendiğinde SET butonuna basın.



▲ / ▼ düğmelerini kullanarak SLEEP moduna girmeden önceki süreyi seçin ve ardından düğmesine basın



Ünite ,bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir.



YENİDEN BAŞLATMAK

Cihazdan indikten sonra otomatik olarak bir sonraki ölçümü başlatmadan önceki zamanı ayarlamak.

Soldaki ekran görüntülendiğinde SET butonuna basın.



RESTART
-0sec-

▲ / ▼ düğmelerini kullanarak saati seçin ve ardından SET butonuna basın



Ünite bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir.



SETTINGS 8
BUZZER-

ZİLİ AYARLAMA

Soldaki ekran görüntülendiğinde SET butonuna basın .



BUZZER
-ON/OFF

Sesli uyarıyı açmak veya kapatmak için ▲ / ▼ düğmelerini kullanın ve ardından SET butonuna basın.

Ünite, bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir.



000 SETTINGS 9
000 OUTPUT-
000

ÇIKTI ALIMI AYARLAMA

Ölçüm sonuçlarını bir PC'ye yazdırmak veya çıktı almak için bu birimi bir RS-232 kablosuyla bağlayın.

Soldaki ekran görüntülendiğinde SET butonuna basın.



000 OUTPUT
000 OFF/PRINT/PC
000

Yazıcı veya PC çıktısını etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için ▲ / ▼ düğmelerini kullanın ve ardından SET butonuna basın.

Ünite bip sesi verir ve otomatik yazdırma ayarlarına geçer



AUTO PRINT
-0/1/2

Manuel veya otomatik yazdırmayı etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için ayarlamak. Otomatik yazdırılacak sayfa sayısını ▲ / ▼ düğmelerini kullanarak seçin ve SET butonuna basın. 0 seçerek manuel yazdırmaya ayarlayın.

Ünite, bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir.

NOT:

Ölçüm sonuçları görüntülenirken seti 3 saniye veya daha fazla basılı tutun; böylece bir baskı sayfası görüntülenir ve manuel olarak yazdırılır.



000 SETTINGS 10
000 PRINT-LANG-
000

YAZDIRMA DİLİ AYARLAMA

Yazdırmak için dili ayarlayın .

Soldaki ekran görüntülendiğinde SET butonuna basın .



PRINT-LANG
-ENGLISH-
← →
↑ ↓

Desteklenen diller arasında geçiş yapmak için ▲ / ▼ düğmelerini kullanın. İstenen dili ayarlamak için SET butonuna basın.

Ünite, bunun tamamlandığını bildiren bip sesi verir

NOT :

Bu cihaz aşağıdaki dilleri desteklemektedir:

İngilizce / Almanca / Fransızca / Türkçe / İspanyolca /
İtalyanca / Polonyaca / Japonca



00 SETTINGS 11
00 UNITS -
00 ← →
↑ ↓

BİRİMLERİ AYARLAMA

Bu ünite de kullanılan birimler kg/cm ve lb/inch arasında ayarlanabilir.

Soldaki ekran görüntülendiğinde SET butonuna basın



00 SETTINGS
00 END -
00 ← →
↑ ↓

AYARLARI SONLANDIRMA

Ölçüm ekranına geri dönmek için SETTINGS END yazısı görüntülendiğinde SET butonuna basın.

SORUN ÇÖZME

ONARIM TALEBİNDE BULUNMADAN ÖNCE AŞAĞIDAKİ İŞLEMLERİ KONTROL EDİNİZ.

	Problem	Çözüm
Ölçüm	Hatalı Empedans Ölçümü	• Avuç içleriniz ve parmaklarınızla tutma yerlerindeki elektrotları sıkıca tutunuz. • Ölçüm almak için platform üzerinde çıplak ayakla durunuz. • Ayak tabanı kuru ise 0,5 ml lik su damlalıkları ölçümden önce uygulamak için kullanabilirsiniz.
	Hatalı Sıfırlama	• Gücü kapatın ve platform üzerinde herhangi bir şey varsa kaldırın. Ardından gücü açın ve tekrar ölçüm almayı deneyin.
	Dengesiz Ağırlık Değeri	• Titreşimli yüzey üzerinde yerleştirilmiş bir ekipman var mı? • Ölçüm platformu eğik mi? • Bir şey, ölçüm platform boşluğunu engeliyor mu? • Üzerinde takılı herhangi bir nesne var mı varsa kaldırın.
Ekran	Güç Açıldığında Hicbirşey Görüntüleyememek.	• Güç bağlantısının doğru yapıldığından emin olun.
	"----" görüntülenir.	• Ölçülen ağırlık tartı ölçüm kapasitesini aşar.

TEKNİK ÖZELLİKLER

Model		MC-580
Güç Kaynağı		AC100V – 240V/DC9V AC plug / LR03 AAA
Elektrik Akımı Aralığı		25VA
Empedans Ölçümü	Ölçüm Sistemi	Dual -Frekans 8 Elektrot
	Ölçüm Frekansı	6.25 kHz/50kHz
	Ölçüm Akımı	90µA kadar
	Elektrot Materyalleri	Ayaklar : Paslanmaz çelik
	Ölçüm Bölümleri	Tüm Vücut/Sağ Kol/Sol Kol/Sağ Bacak/SolBacak/Gövde
	Ölçüm Hızı	200 - 900cm(0.10increments)
	Kalibrasyonda İlkAyar	±2%
Ağırlık Ölçümü	Ölçüm Sistemi	StrainGaugeLoadCell
	Maksimum Kapasite	270kg(Önceden ayarlanmış dara değeri de dahil olmak
	Minimum Derece	0.1kg/0.2ib
	Kalibrasyonda İlkAyar	±0.2kg
Ekran		LCD ekran
Arayüz		RS-232C
Kalibrasyon Zamanı Kilo veEmpedans için		Cihaz ile yapılan 100.000 analiz ve üzeri
Kullanım Durumu	Sıcaklık	5°C–35°C
	Bağıl Nem	30%-80% (yoğunlaşma olmadan)
	Maximum rakım	2000 mASL
	Atmosfer basıncı	86 kPa – 106kPa
	Ürün Ağırlığı	8.0 kg
Ürün Boyutu	Ürün Boyutları	395mm x56mm x 490mm

Saklama Durumu	Sıcaklık	-10°C–60°C
	Bağıl Nem	10%- 90% (yoğunlaşma olmadan)
	Atmofer basıncı	70kPa -106kPa

Wireless cihaz özellikleri	Radyo cihaz tipi	-Bluetooth 4.0
	Frekans bantı	2402MHz – 2480 MHz
	Maksimum RF çıktı gücü	8488dBm (2480 MHz)



Girdi Öğeleri	Giysi Ağırlığı (DARA)	0.0kg - 10.0kg(0.1kgartışla)
	Cinsiyet	Kadın/Erkek
	Vücut Tipi	Standart/Atletik* ¹
	Yaş	5-99 yıl
	Boy	90.0-249.9cm (0.1cm artışla)

Çıktı Öğeleri	Total &Segmental Kas Kütlesi	0.1 kg artışla
	Total & Segmental Vücut Yağ%	0.1 % artışla
	Kas Kütle Dengesi	
	Vücut Yağ Dengesi	
	BMI	

Ünite özel bir termal yazıcıya bağlandığında aşağıdaki öğeler çıkabilir.

Yazdırma Öğeleri (termal yazıcı /ÇIKTI ÖĞELER	Cinsiyet		Kadın/Erkek
	Vücut Tipi		Standart/Atletik *
	Yaş		5-99 yıl
	Boy		90.0-249.9cm(0.1cmartışla)
	Öğeler	Kilo	2.0kg-270.0kg(0.1kgartışla)
		Yağ %	1.0%-75.0%(0.1%artışla)
		Yağ Grafiği	16 adım
		FFM	(0.1kg artışla)
		Kas Kütlesi	(0.1kg artışla)
		Kas Kütle Grafiği	16 adım
		TBW	(0.1kg artışla)
		Kemik Kütle	(0.1kg artışla)
		Bazal Metabolik Hızı*2	(1kcal/1kJ artışla)
		BMR Grafiği	16 adım
		Viseral Yağ Derecesi	1-55 (1 artışla)
		Viseral Yağ Grafiği	16 adım
		Metabolik yaş	1 artışla
		Bacak Kas Skoru	50-150 (1 pt artışla)
		Bacak Kas Skor Grafiği	16 adım
		BMI (Body Mass Index	0.1 artışla
		BMI Grafiği	16 adım
		Fizik derecesi	
	Segmental	Yağ %	1.0% -75% ((0.1kg artışla)
		Kas Kütlesi	(0.1kg artışla)
	Diğer		
		Biyoelektrik Veriler	Reaktans/Resistans

ÖZELLİKLER

Aşağıdaki veriler, desteklenen bir uygulama kullanarak çıktı alınabilir.

Öğeler	ID		
	Tarih		
	Zaman		
	Vücut Tipi	Standart / Atletik	
	Cinsiyet	Kadın / Erkek	
	Yaş	5 – 99 yaş	
	Boy	90.0 cm - 249.9 cm	
	Dara	0 kg -10.0 kg (0.1 artışla)	
	Kilo	0.0kg – 270.0 kg(0.1kg artışla)	
	Yağ%	1.0% - 75.0 % (0.1kg artışla)	
	Yağ % derecesi		
	Yağ Kütlesi	(0.1kg artışla)	
	FFM	(0.1kg artışla)	
	Kas Kütlesi	(0.1kg artışla)	
	Kas Kütle derecesi		
	Kemik Kütle	(0.1kg artışla)	
	TBW	(0.1kg artışla)	
	TBW %	(0.1kg artışla)	
	BMI (Body Mass Index	(0.1kg artışla)	
	İdeal kilo	(0.1kg artışla)	
	Obezite derecesi	(0.1kg artışla)	
	İdeal vücut yağ	(0.1kg artışla)	
	İdeal kas kütlesi	(0.1kg artışla)	
	Viseral yağ derecesi	1-55 (1 artışla)	
	Bacak Kas Skoru	50-150 (1 artışla)	
	Viseral Yağ Derecesi	1-55(1artışla)	
	Bazal Metabolik Hızı	(1kcal/1kJ artışla)	
	Metabolik yaş	(1 artışla)	
	Denge (2 kol)		
	Denge (2 ayak)		
	Protein	(0.1kg artışla)	
	SEGMENTAL	Yağ %	(0.1kg artışla)
		Yağ Kütlesi	(0.1kg artışla)
		FFM	(0.1kg artışla)
		Kas Kütlesi	(0.1kg artışla)
		Yağ % derecesi	
	Kas Kütle derecesi		

DİĞER	MM/H²	Tüm Vücut Kas Kütlesi (kg)/Boy (m)
	MM/BW	Tüm Vücut Kas Kütlesi (kg)/ Vücut Ağırlığı (kg)
	SMI	Sağ kol ,sol kol , sağ bacak ve sol bacak toplam Kas Kütlesi (kg) / Boy (m ²)
	ASM - BW	Sağ kol ,sol kol , sağ bacak ve sol bacak toplam Kas Kütlesi (kg) / Vücut Ağırlığı (kg)
	Biyoelektrik Veriler	Reaktans / Resistans

www.tarti.com
www.tartimedikal.com



0122 This product meets the following requirements;
0123 1. Non-Automatic Weighing Instruments (2009/23/EC)
2. Medical Device Directive (93/42/EEC)
3. RoHS Directive (2011/65/EU)

Disposal



This equipment is an electronic device. Please therefore dispose of it as an electronic device instead of as general household waste. Please follow regional regulations for disposal.

<Türkiye Distribütörü>

TARTI MEDİKAL DIŞ TİCARET VE PAZARLAMA LTD.ŞTİ.

Dikilitaş mahallesi, Asude sokak, No.15/B 34330 Beşiktaş / İstanbul Tel. 0090 212 3271005 Fax. 0090 212 3270998

info@tarti.com info@tartimedikal.com

<Üretici>

<Manufacturer>

TANITA Corporation

1-14-2, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo, Japan Tel: +81 (0) 3-3968-7048 Fax: +81 (0) 3-3967-3766 http://www.tanita.co.jp

www.tanita.com